

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор

школы

Отд./корп

О.В.Зудова
День

14.10.2025

прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	гор.напиток	7	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	хлеб								
	фрукты								
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62		24,4	0,9	0,1	5,1
Обед	итого			582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								